

Согласовано
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Нижегородской области в Лысковском, Воротынском, Княгининском, Краснооктябрьском, Пильнинском, Спасском, Сергачском, Сеченовском районах
_____ Н.А. Капустина
« ____ » _____ 2020г.

Утверждено
Директор МБОУ Воротынская средняя школа
_____ Ю.В. Зайцева
« ____ » _____ 2020г.

МБОУ Воротынская средняя школа
14 дневное меню
для возрастной группы 7-11 лет
с длительностью пребывания детей до 15.00 час.
Завтрак общий
Адрес: 606260, Нижегородская обл.
п. Воротынец ул. Космонавтов, д.8
Время работы: 8.30 час. до 15.15 час.

		Итого:		27,52	30,4	125,78	893.59
4 день							
Завтрак	Пр. производство	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	45.0
	1983. 499/1	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/30	27,7	14,4	45,4	425.5
	1983, 1009/1	Чай сладкий вит.	200	0,2	0,05	15,0	61,3
		Батон белый	33	2,5	0,96	1,9	85,4
		Итого:		30,8	15,81	72,1	617,2
5 день							
Завтрак	1983, 131/2	Икра морковная	100	2,99	11,4	21,2	199,1
	1983, 680/3	Картофельная запеканка с мясом с маслом	243/5	20,18	27,09	45,28	495,92
	1983, 924/3	Компот из черной смородины вит.	200	0,18	0,18	28,33	115,97
		Хлеб ржаной	70	4,5	0,84	23,9	122,0
		Итого:		27,85	39,51	118,71	932,99
6 день							
Завтрак	Пр. производство	Пряники	50	1,18	2,35	37.5	183,0
	1983, 604/2	Сосиска отварная	100	11,0	21,0	1,8	240,2
	1983, 441/1	Каша рисовая с маслом с сахаром	200/10/10	5,9	9,99	52,15	322,2
	1983, 1024/1	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	1,79	1,72	24,27	119,0
		Батон белый	33	2,5	0,96	1,9	85,4
		Итого:		22,37	36,02	117,62	949,8

7 день							
Завтрак	Пр. производство	Помидора свежая	50	0,55	0,1	1,9	11,5
	1983, 697/2	Цыплята отварные	100	24,06	24,3	1,28	319,78
	1983, 759/3	Картофельное пюре	150	4,4	5,5	31,0	191,4
	1983, 1024/1	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,79	1,72	24,27	119,0
		Хлеб ржаной	70	4,5	0,84	23,9	122,0
		Итого:		35,3	32,46	82,35	763,68
8 день							
Завтрак	Пр. производство	Конфеты	50	0,8	7,9	10,84	113,8
	1983, таб. 11	Огурец соленый	50	0,4	0,05	0,8	5,3
	1983, 658/1	Биточки из говядины с маслом	100/5	18,24	21,77	24,1	363,58
	1983, 773/3	Капуста свежая тушеная	150	3,59	5,593	15,35	125,24
	1983, 948/3	Компот из кураги вит.	200	0,1	-	3,1	12,4
		Хлеб ржаной	70	4,5	0,84	23,9	122,0
		Итого:		27,63	36,153	78,09	742,32
9 день							
Завтрак	Пр. производство	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	45,0
	Пр. производство	Печенье	50	1,5	1,96	11,16	83,4
	1983	Ветчина	50	5,65	5,22	-	42,5
	1983, 441/1	Рожки отварные с сыром с маслом	150/20/10	11,26	13,51	36,72	313,51
	1983, 1009,1	Чай сладкий вит.	200	0,2	0,05	15,0	61,3
		Батон белый	33	2,5	0,96	1,9	85,4

		Итого:		21,51	22,1	74,58	631,11
10 день							
Завтрак	Пр. производство	Огурец свежий	50	0,04	0,05	1,79	7,35
	1983, 654/3	Бифштекс из говядины	70	23,27	27,24	-	338,2
	1983, 747/3	Рис отварной	150	3,84	5,96	28,4	223,6
	1983, 948/3	Кисель п/я вит.	200	-	-	31,0	124,0
		Хлеб ржаной	70	4,4	0,84	23,9	122,0
		Итого:		31,65	34,09	85,09	510,15
11 день							
Завтрак	Пр. производство	Мандарин	100	0,9	0,2	3,8	23,0
	Пр. производство	Конфеты	50	0,8	7,9	10,84	113,8
	1983, 453/3	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	1986	Булочка домашняя	100	8,1	14,1	62,0	407,8
	1983, 411/3	Каша Дружба с маслом с сахаром	200/10/10	7,52	10,67	55,3	347,4
	1983, 924/3	Компот из черной смородины вит.	200	0,8	7,9	10,84	113,8
		Итого:		22,58	37,65	160,55	1070,77
12 день							
Завтрак	Пр. производство	Бананы	200	1,2	0,08	15,36	71,2
	1983, 131/1	Икра свекольная	100	1,99	7,59	14,13	132,75
	1983, 669/2	Тефтели из говядины с соусом	60/30	12,51	13,97	13,17	211,86
	1983, 442/1, 753/3	Рожки отварные	150	5,53	4,8	35,63	207,24

	1983,1009/1	Чай сладкий вит.	200	0,2	0,05	15,0	61,3
		Хлеб ржаной	70	4,5	0,84	23,9	122,0
		Итого:		25,75	27,33	117,19	806,35
13 день							
Завтрак	Пр. производство	Йогурт	100	3,08	1,13	4,43	42,8
	Пр. производство	Конфеты	50	0,8	7,9	10,84	113,8
	1983	Пирожок печеный с повидлом	75	5,67	10,1	52,1	320,6
	1983, 417	Каша геркулесовая с маслом с сахаром	200/10/10	7,64	13,25	42,8	320,85
	1983, 1009/1	Чай сладкий вит.	200	0,2	0,05	15,0	61,0
		Батон белый	33	2,5	0,96	1,9	85,4
		Итого:		19,89	33,39	127,07	944,45
14 день							
Завтрак	1983, 519/2	Рыба тушеная с овощами	100	13,98	9,38	3,45	156,21
	1983, 747/3	Рис отварной	150	3,84	5,96	28,4	223,6
	Пр. производство	Сок	200	1,0	-	18,2	76,0
		Хлеб ржаной	70	4,5	0,84	23,9	122,0
		Итого:		23,32	16,18	73,95	577,81
		Всего:		344,29	406,003	1426,351	10737,268

Йодированная соль используется.

Витаминизация 3-х блюд проводится.

Витаминизированных, обогащенных микронутриентами продуктов нет.

Приготовление салатов из свежих овощей допускается до 01 марта.

Штат:

Халаимова О.В.-старший повар;

Шибалова Н.П.-повар;

Петрова Т.Б. – кухонная;

Недорезова Л.Н.- кухонная